

下一站·更豐盛！

主題：餘暉之愛—不斷活在神的愛中

講員：陳榮超牧師（崇基學院神學院客席教授）

參考聖經人物：摩西

摩西的三段人生路：

埃及：40 年是野馬期—英雄心態

米甸：40 年是牧羊期—平庸、失意，快 70 歲（詩篇 90：10 表示餘暉將滅）

曠野：40 年是信心期—鍛煉信心和領導，生命突破（到 120 歲）

摩西的抑鬱期：詩篇 90：10 說：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。」

摩西一生最後的歷程是怎樣？他最終不能進入迦南地，但是申命記 34：1-7 說：

摩西從摩押平原登尼波山，上了那與耶利哥相對的毗斯迦山頂。耶和華把基列全地直到但，拿弗他利全地，以法蓮、瑪拿西的地，猶大全地直到西海，南地和棕樹城耶利哥的平原，直到瑣珥，都指給他看。耶和華對他說：「這就是我向亞伯拉罕、以撒、雅各起誓應許之地，說：『我必將這地賜給你的後裔。』現在我使你眼睛看見了，你卻不得過到那裏去。」於是，耶和華的僕人摩西死在摩押地，正如耶和華所說的。耶和華將他埋葬在摩押地、伯·毗珥對面的谷中，只是到今日沒有人知道他的墳墓。**摩西死的時候年一百二十歲，眼目沒有昏花，精神沒有衰敗。**

1. 想一想：餘暉前夕是甚麼？

出現時間：退休前的 10-15 年

當時現象：在工作期間，開始產生其他一些活動及愛好

活動類別：有興趣的事物，有創新的嘗試，有探險的元素，多多少少富冒險精

神

經驗性質：已積累相當豐富的經驗，接觸過很多不同的人士

如何認識自己的餘暉，在餘暉中不斷傳達屬主的愛？

首先請填寫自己的意願：

	才幹（價值）	身份（模範）	探索與願望
	我有甚麼？	我的身份？	我想做甚麼？
50 – 65 歲	開始考慮自己的切身事情，這三方面的思考是基本和互動的。		

我想做甚麼？由於範圍太廣，我們可從三方面來制定：人際性質、服務性質、下代性質。然而，根據這三個性質，探索與願望的目標是模範塑造、價值共享.....

參考資料：01

	活動參考	活動目的和共享	
1	通信聯繫	模範，人生經驗	人際性質
2	導師教練	對年輕人的指導，	
3	經濟輔助	捐贈，獎學金，	
4	委員會成員	與興趣有關，栽培性	服務性質
5	董事會	目標是下一代的利益	
6	教會服侍	與青年團契的活動	下代性質
7	文稿	屬靈經驗，生活經驗	
8	關懷服侍	（行動方便）探訪	
9	靈命導師	給教會（年輕）牧師的服侍	

參考例子：

	才幹	才幹等級	身份	身份等級	願望	願望等級
1	音樂	二等	父/母	二等	通信聯繫	三等
2	經濟	二等	祖父/母	一等	經濟輔助	二等
3	旅行	一等	老師	一等	董事會	二等

4	神學	三等	會員 (會所 , 球會 , 興趣)	二等	委員會成員	一等
5	運動	三等	教會 (老師 , 執委 , 宣教 , 顧問)	三等	靈命導師	一等
6	禱告	一等	導師	一等	文稿 (培訓)	三等

請填上你的才幹 (在你的才幹上分等級, 共分三等, 當中有兩個為二等) :

	才幹	等級
1		
2		
3		
4		
5		
6		

請填上你的身份 (在你的身份模範上分等級, 共分三等, 當中有兩個為二等) :

	身份	等級
1		
2		
3		
4		
5		
6		

請填上你的願望 (在你的願望上分等級, 共分三等, 當中有兩個為二等), 可參考上頁 01 的資料 :

	願望	等級
1		
2		
3		
4		

5		
6		

然後整合，例子如下：

	才幹	身份	願望
1	音樂 (3)	父/母 (2)	通信聯繫 (3)
2	經濟 (2)	祖父/母 (1)	經濟輔助 (2)
3	旅行 (2)	老師 (1)	董事會 (2)
4	神學 (1)	會員 (2)	委員會成員 (1)
5	運動 (3)	教會 (3)	靈命導師 (1)
6	禱告 (3)	導師 (1)	文稿 (培訓)(3)

請填上你整合的圖表：

	才幹 + 等級	身分 + 等級	願望 + 等級
1			
2			
3			
4			
5			
6			

最後，進行對等連線：

	才幹	身份	願望
1	音樂 (3)	父/母 (2)	通信聯繫 (3)
2	經濟 (2)	祖父/母 (1)	經濟輔助 (2)
3	旅行 (2)	老師 (1)	董事會 (2)
4	神學 (1)	會員 (2)	委員會成員 (1)
5	運動 (3)	教會 (3)	靈命導師 (1)
6	禱告 (3)	導師 (1)	文稿 (培訓)(3)

整合結果：

不要忘記我們的初衷是：模範塑造，價值共享，正面思維，服務社會

請在「實踐計劃」欄中，寫下你會為自己從「一等」、「一等」和「三等」連線

得出的結果，作出甚麼具體的行動計劃，參與不同的活動和事奉，踏上更精彩的人生下一站。

願上帝親自帶領你前面豐盛之路！

事奉的選擇：

文字事工：

1. 成為我們 Everyone Press 的校對及採訪義工。
2. 參與教會的文字工作，協助把教會的代禱事項、感恩經歷，用文字上載至教會的網上平台，與眾會友分享，並彼此勉勵支持。
3. 把自己的經歷、旅行點滴，或是生命的反思，在 Facebook 或其他平台發放，增加正能量；寫作更是訓練腦袋的有效渠道。

探訪服侍：

1. 定期探訪長者，更可成為他們的朋友、聆聽者、代禱者，關心他們身心靈的需要，也可一同唱詩，傳福音，在他們的軟弱中給他們信心與安慰。
2. 探訪不同的服侍對象，接觸不同的人士，多與他們溝通，幫助他們解決問題，亦是增強腦部的運動。
3. 學習真正的服侍，像耶穌所說：做在最小的人身上，就是做在我身上.....

運動服侍：

1. 帶領視障人士賽跑。
2. 陪伴孫兒孫女跑步、登山，親親大自然。
3. 選擇另類的旅行方式，不再是 shopping、美食，可以按體能嘗試在外地登山探索。常存冒險精神，亦是心靈長青的妙法！

短宣事工：

1. 拓展心靈空間，認識香港以外的貧瘠地區各方面的需要。
2. 沒有空調，沒有汽車代步，沒有舒適的床褥，你仍願意到第三世界，與未聞福音的人分享福音嗎？
3. 奉獻支持世界各地的宣教工作。

布偶事工：

1. 學習用布偶講故事，並用布偶做兒童事工。
2. 用布偶可以教英文，幫助兒童舒解情緒，更可以聆聽孩子的心聲。
3. 用布偶事奉，可提高創意，令腦部靈活，在服侍兒童當中，亦操練忍耐及包容！

其他：教會內的事奉

寶貴的應許：

「直到你們年老，我不改變；直到你們髮白，我仍扶持。我已造你，就必背你；我必抱你，也必拯救。」(以賽亞書 46：4)

「除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。我的肉體和我的心腸衰殘；但上帝是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。」(詩篇 73：25-26)

「上帝啊，自我年幼，你就教導我；直到如今，我傳揚你奇妙的作為。上帝啊，我年老髮白的時候，求你不要離棄我！等我宣揚你的能力給下一代，宣揚你的大能給後世的人。」(詩篇 71：17-18)