

餘暉之愛

陳榮超牧師博士

餘暉前夕

退休前的準備：

1. 時間：退休前的 10-15 年
2. 現象：在正職上 / 外所產生的活動和愛好
3. 活動：興趣 · 嘗試 · 探險 · 冒險
4. 經驗：積累經驗 · 接觸人士

可透過不同的興趣和活動，找出自己在正業以外的興趣而參與活動，例如烹飪、舞蹈、旅行、唱歌等。(可分組討論)

自我評估：

	才幹 (價值)	身份 (模範)	探索與願望
50-65 歲 (漸進)	我有甚麼 (能力)	我的身份	我想做甚麼
	開始考慮自己切身的事情，這三方面的思考是基本和互動的思考		

願望性質：

1. 人際性質
2. 服務性質
3. 下代性質

從上述三方面作考慮，最重要是明白自己想做甚麼。有了方向，便容易實行。

教會包含不同年齡層人士，把自己的經驗傳承下去，栽培下一代作接棒者，是退休者重要的工作。以下是個人透過 9 種活動作範例，以供參考：

	活動參考	活動的目的和共享	
1	通信聯繫	模範、人生經驗	人際性質
2	導師、教練	指導年輕人	
3	經濟輔助	捐贈、獎學金	
4	委員會成員	與你的興趣有關，栽培性	服務性質
5	董事會	目標是下一代的利益	
6	教會事奉	與青年團契的活動	下代性質
7	文稿	屬靈經驗、生活經驗	
8	關懷服侍	(行動方便) 探訪	
9	靈命導師		

上述紅字是選取的活動項目，付諸願望，然後按重要性排序 (1、2、3) 如下：

願望	按重要性排序
通信聯繫	(3)
經濟輔助	(2)
董事會	(2)
委員會成員	(1)
靈命導師	(1)
文稿 (培訓)	(3)

再配合才幹、身份、願望和重要性一起考慮，得出以下結果：

	才幹	身份	願望
1	音樂 (3)	父/母 (2)	通信聯繫 (3)
2	經濟 (2)	祖父/母 (1)	經濟輔助 (2)
3	旅行 (2)	老師 (1)	董事會 (2)
4	神學 (1)	會員 (2)	委員會成員 (1)
5	運動 (3)	教會 (3)	靈命導師 (1)
6	禱告 (3)	導師 (1)	文稿 (培訓) (3)

經過分析，個人最終的結論是：

	才幹	身份	願望
1	神學 (1)	導師 (1)	靈命導師 (1)
2	經濟 (2)	父/母 (2)	經濟輔助 (2)
3	禱告 (3)	教會 (3)	通信聯繫 (3)

餘暉之愛：繼續把神賜給我們的愛延續下去！

(本會蒙講員允許使用其講義)