張師母
今年7月近照

張黃求邦博士
陪伴哀傷者從黑暗走進光明

兩子長大成人，並且兒孫滿堂，一家合照（中立為張牧師夫婦）。

甚麼最令人感到傷與痛、悲與哀？心理學家與你細訴最苦是甚麼……

張子華牧師代表中國神學研究院講學回來後，一家合照。

相信每一個人都經歷過傷痛，只是程度有深有淺，時間有長有短而已。最深的傷痛莫過於親人——伴侶、子女及父母的離世！突然失去情感上的依靠，多年來每日朝夕相對的人，此刻驟然不見了，而且今生不能再相見，內心那種難以言喻的傷感與嘆息，試問有誰明白？無論如何努力，怎樣痛哭，已逝的人都不會回來！離別的傷痛，在於不知道哪日可以重逢，也不知道在天國能否相見，而且不知道最愛的人到了哪裏去？由痛失之情，變為思念之苦，這種心靈裏最深刻的牽掛，不會被時間所沖淡，也不會被別的事情取代！

心可以痛多久？

張黃求邦博士（即張師母）曾是美國加州大學洛杉磯分校（UCLA）的心理學教授。她經歷過與摯愛的丈夫張子華牧師分離之苦，每一個日與夜、每一個季節、每一個節日、每一個思念，她都以文字一一記載下來，並且出版成書，那就是《午夜頌歌》。張師母在書中赤誠地剖白了她的情感，並為正經歷哀傷的人提供了不少充滿正能量的聖經經文，以及向神發出頌讚的詩歌，讓哀傷者獲得所需的力量，勇敢地向前踏出一步。

午夜頌歌
張黃求邦 著
A SONG IN THE NIGHT

很多時候，哀傷者感覺不到神的同在，而且神像是沉默不語。正如張師母在《午夜頌歌》的序言中說：「我兒時相信的神，卻一直沒有離開過我。縱然有些時候，我感覺不到祂的同在；有些時候，祂沉默不語。但是祂帶我走過那段痛苦的路，更把黑暗轉化成光明，把絕望轉化成希望，把痛苦轉化成安慰，把憂愁轉化成喜樂。這過程一點也不容易，但祂的杖、祂的竿都在安慰和引導我。」

究竟張師母在走出這條哀傷路的時候，心靈經歷了怎樣的變化？她在書中的第三章說：「剛開始時，我好像身處荒蕪陰暗、了無生氣的冬季。痛苦像嚴寒刺骨的北風撲向我。當冬天的冰雪漸漸溶化後，我發現自己進入了遍地落葉，一片蕭瑟的秋季。因着神的醫治，我卻走到生趣盎然、嫩苗處處的春天。沒多久，我已從春天跳到繁花盛放、綠葉成蔭，一切象徵着生命、成長、力量和豐盈的夏天裏，大地剎那間充滿了希望。一個更新的生命，就這樣悄悄地在一個覺醒的人身上萌芽！」

從冬到秋，從秋到春，再從春到夏，張師母就是這樣走過哀傷、愁苦和絕望，度過人生的暴風雨，終於看見了朝陽！乍聽起來，這似乎輕描淡寫，轉瞬便雨過天青，但其實箇中許多經歷都是刻骨銘心，而且翻來覆去，張師母在書中都娓娓道來，而且分享了她走出這幽谷的秘訣。

我也是個「過來人」

掩卷之餘，此書不禁令我想起自己在十六歲的時候，爸爸突然離世，使我頓然跌入了人生的低谷。由於年少，身邊沒有一個能夠真正明白我的朋友，一些朋友只是不停地對我說：「不要哭，人死不能復生。看一齣喜劇，大笑一頓就可以了！」我不會怪責他們，因為他們實在不懂得如何安慰哀傷的人。有時候，我還要裝作堅強，晚上卻背人垂淚。這樣不知過了多少個日子？

二十多年後的今天，我每隔一段時間總有一兩天在發呆，總有幾個晚上無法入眠， 掛念在天國的爸爸，想到自己未能盡孝。今天細讀此書，雖然勾起我對爸爸的懷念，但我感到有點釋然，亦開始學習向天父傾訴心中的鬱悶。感謝作者的鼓勵，因著神的醫治與同行，我可以嘗試去幫助或陪伴其他正處於哀傷中的人走出傷痛，正如聖經所說：「與哀哭的人要同哭。」（羅馬書12：15下）

生老病死是人生必經的階段。有人說：「我不懼怕死亡，只是捨不得丟下最愛的家人，讓他們為著我的離去而悲傷。」祈盼此書每一句經文、每一首詩歌，都能切切實實地鼓勵傷痛者，靠著主耶穌的安慰與能力，走出黑暗與悲痛！信徒也能陪伴身邊的哀傷者走出黑暗！

作者來港現身說法

出版《午夜頌歌》的 EveryONE Press 特別邀請張師母從美國來港，與各位教牧同工和弟兄姊妹分享，一同認識哀傷的源頭，明白哀傷者的需要，學習如何成為同行者，陪伴哀傷者從黑暗走進光明，並且在主裏一起成長！

生離死別是人生必經之事，每一位弟兄姊妹都可以成為別人的同行者，一起走出傷痛。鼓勵大家踴躍參加！詳情如下：

「再見，哀傷！」講座

日期：10月30日（星期一）
時間：晚上7：30至9：00
地點：播道會尖福堂（尖東帝國中心地庫）
講員：張黃求邦博士
簡介：張師母不僅是美國加州大學洛杉磯分校（UCLA）心理學榮休教授，她現在還肩負起「普世教會事工推進會」（WCCM）的擔子，繼承張子華牧師的遺願，為拓展天國盡一分力！以往張師母是個愛整潔的人，最怕到山村野地，衛生設施落後的地方去。但自從她向神委身，投身於這個事工後，她便獲得所需的力量，能克服種種困難和障礙，即使水土不服，或在車上顛簸十多個小時，也阻撓不到她去探望山區教會、學校或孤兒院的心志。

今天，張師母已年屆八十，仍然為著宣教工作僕僕風塵，跋涉於泰國、尼泊爾、印度、緬甸的山區。她的見證實在鼓勵信徒憑著勇氣與信心，把福音傳給「未得之民」，不要只活在自己的「安舒區」裏，更多開拓心靈空間，經歷神的真、善和美！

主辦：EveryONE Press
協辦：香港教會更新運動
費用：免費（歡迎自由奉獻，支持「普世教會事工推進會」事工）
查詢：致電或whatsapp 至 95347768，或電郵至 info@everyonepress.org

◇王天忻

（張師母旅居美國，大多時間奔波於世界各個貧困地區拓展宣教事工，不常來港，歡迎把握機會，藉此聚會，抒發積壓心中多年的哀傷。）